



½ finale NORD-OUEST – 17 mai 2009 – Forêt d'Ecouves
INFORMATIONS DE COURSE



La Ligue de Normandie de Course d'Orientation vous remercie pour votre participation à cette ½ finale NO 2009.

Carte :

Relevés réalisés en septembre-octobre 2008 par la Société Tchèque Orienteeringmaps, à un moment où la végétation saisonnière était encore abondante.

Equidistance 5m.

Echelle et format de la carte selon les circuits, voir tableau ci-dessous.

Aire d'arrivée :

La commune de Radon nous accueille sur une zone comportant deux terrains d'entraînement de football. Soyez attentif à ne pas y stationner vos véhicules.

Stationnement des camping-cars samedi soir :

Sur l'aire d'arrivée de Radon aux endroits qui vous seront indiqués par les signaleurs.

Distance parking – aire d'arrivée :

Voitures, minibus, camping-car : Sur place

Autocars : 100 m

Distance aire d'arrivée – Départ :

1300 m et 120 m de dénivelée, prévoir 30 min en marchant.

Merci de respecter les zones interdites.

Départ :

Ravitaillement en eau à utiliser avec parcimonie.

Pas de toilettes au départ.

Prise de carte à H-1 sauf pour les élites, H21E, D21E, H20E, D20E à H0.

L'effacement de votre pointeur et la prise de carte sont de votre responsabilité.

Les boîtiers effacer et contrôler seront dans la zone d'attente avant le H-3.

Conformément au règlement sportif, le passage par la balise de départ est obligatoire sous peine de disqualification.

Toilettes :

Soyez sympa de ne pas vous isoler dans la nature mais d'utiliser les toilettes mises à votre disposition.

Il est impératif que nous laissons la forêt et ses abords dans un état impeccable afin de pouvoir y revenir.

– 2 WC dans les vestiaires du terrain de football

– 1 WC derrière la Mairie

Exploitation forestière :

Circuit A : Entre les postes 76 et 77, exploitation terminée, zone traversable.

Circuit A, A bis et C : Après le poste 38, exploitation terminée, zone traversable.

Cartographie :

Peu de différences entre les souches récentes (croix verte IOF 418) et les anciennes souches représentées en buttes (point marron, IOF 112)

Les fossés secs sont normalement représentés en pointillés marron, IOF 110

Les fossés secs plus profonds sont représentés en ruisseaux intermittents, tirets bleus (IOF 307)

Les tranchées, vestiges de la guerre, sont représentées en ruisseau franchissable (trait continu bleu, IOF 306)


Circuit A, Abis et C : Autour des postes 96 et 97, il existe 2 types de layons : « étroits » et « larges ». Seuls les layons larges sont représentés sur la carte alors qu'entre chaque layon large, on peut distinguer plusieurs layons étroits.

Ravitaillement en course :


1 gobelet indiqué sur la carte, sur ou à proximité immédiate de l'itinéraire « logique » des circuits A à H.

Merci de ne pas éparpiller les gobelets après usage.

Respect du code de la route :

Le circuit A traverse une route forestière  par 2 fois.


Même si des panneaux de prévention et des signaleurs sont en place aux points « logiques » de traversée, rappelez-vous que vous n'êtes pas prioritaire et que les règles du code de la route s'appliquent.

Tous les circuits seront amenés à traverser une route forestière sous l'autorité de la Commune  dont l'accès aux véhicules à moteur sera interdit par Arrêté Municipal le jour de la course. De plus des barrières seront disposées aux extrémités de la route.

Cependant, personne ne peut exclure qu'un contrevenant passe outre les interdictions. Soyez attentifs.

Il en est de même pour la route qui mène au départ.

Zone interdite :

Circuits A à G : Une zone interdite d'accès par l'ONF est indiquée sur la carte par des hachures en violet. 

Secours en forêt :

1 croix rouge indiquée sur la carte, sur ou à proximité immédiate de l'itinéraire « logique » de tous les circuits.

Tiques :

Des tiques sont signalées en forêt. Une inspection minutieuse s'impose à l'arrivée.

Fermeture des circuits :

14H00

Récupération des cartes :

Après les derniers départs, soit 12H03

Remise des récompenses :

Nous ferons tout notre possible pour que la remise des récompenses ait lieu à 14h00 au plus tard.

Numéros d'urgence :

Médecins arrivée : 06.73.92.02.14 ou 06.64.31.66.21

Médecin départ : 06.63.21.50.89

Organisation : 06.86.58.98.90

Circuits	Catégories	Longueur	Dénivelée	Nb postes	Echelle	Format
Circuit A	H21E	13,7	465	30	1/10000	A3
Circuit A Bis	H21A-H20E	11,1	350	24	1/10000	A3
Circuit B	H20A-H35-D21E	9,3	290	28	1/10000	A3
Circuit B Bis	D20E-H45	8,5	270	26	1/10000	A3
Circuit C	H18-H40	9,0	250	26	1/10000	A3
Circuit D	D20A-D21A-D35	5,9	180	18	1/10000	A4
Circuit E	H50-H55-D18-D40-D45	5,5	145	17	1/10000	A4
Circuit F	D50-D55-H60-H65	4,1	90	15	1/10000	A4
Circuit G	D60-D65-D70-H70	3,4	60	13	1/10000	A4
Circuit H	H16	6,0	185	17	1/10000	A4
Circuit I	H14-D16	4,0	65	16	1/10000	A4
Circuit I Bis	D14	3,5	50	13	1/10000	A4
Circuit K	H12-D12	2,8	25	12	1/10000	A4
Circuit L	H10-D10	2,2	10	11	1/7500	A4
Jalonné		2,0	0	9	1/5000	A4

Bonne course à tous.