



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** ALBE  
**Directeur de course :** Christophe BERQUEZ

**Arbitre :** JP CALANDOT  
**Contrôleur des circuits :** Frédéric BANICK  
**Traceur :** David DOUGUET  
**GEC :** Dominique VAUTIER

COURSE DE CHAMPIONNAT DE  
LIGUE DE SPRINT  
COURSE QUALIFICATIVE AUX  
CHPT DE FRANCE DE SPRINT



### CARTE

**Nom :** Centre-ville Pont Audemer  
**Relevés :** Frédéric Banik  
**Cartographe :** Frédéric Banik

**Échelle :** 1 / 4000  
**Équidistance :** 5m  
**Type de terrain :** Urbain



### ACCÈS

**Fléchage :** En venant de la route d'Honfleur : D675  
En venant de Rouen : D675  
**Parking** Pépinière des entreprises  
**Distance parking-accueil :** 50 m  
**Distance accueil-départ :** 120 m  
**Distance arrivée-accueil :** 350 m



### HORAIRES

**Accueil :** 9h00  
**Départ :** A partir de 10h00  
**Remise des récompenses :** NA  
**Fermeture des circuits :** 13h00



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 5  
Orange H : H20 et + ; Jaune H : H14 à H18  
Orange D : D20 et + ; Jaune D : D14 à D18  
Bleu D/H 12 et -  
**Nombre de circuits Pass Orientation :** 4



### RÉSULTATS

<https://raidaventure76.sportsregions.fr/>



### SERVICES

Entre le sprint du matin et la MD de l'après-midi Pique-nique organisé à Monfort sur Risle



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 5 euros – moins de 18 ans : 5 euros  
**Non-licenciés FFCO :** 5 euros (Délivrance d'un Pass'Orientation)  
**Familles (min 3 personnes et plus) :** 12 euros  
**Location de puce :** Gratuit (dépôt d'une caution)  
**Famille participant aux 2 courses :** 18€



### INSCRIPTIONS

Jusqu'au 10 Septembre 2019

*/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.*



### CONTACT

ALBE ORIENTATION – mail : [albeorientation@gmail.com](mailto:albeorientation@gmail.com)  
DOUGUET David - mail : [fredericbanik@gmail.com](mailto:fredericbanik@gmail.com) - Tél : 06 12 94 95 29





# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Courserégionale Moyenne Distance

DATE : 15 Septembre 2019

LIEU : Fôret de Monfort



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** ALBE Orientation 7604  
**Directeur de course :** Christophe Berquez  
**Délégué :**  
**Arbitre :** Agnès Eudier  
**Contrôleur des circuits :** David Douguet  
**Traceur :** Frédéric Banik  
**GEC :** D. Vautier/ C. Lesage

### COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

Oui



### CARTE

**Nom :** Rond de Beuvron  
**Relevés :** Septembre 2018  
**Cartographe :** M. Dubosc

**Échelle :** 1 : 10 000

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** terrain forestier, peu vallonné avec végétation basse saisonnière.



### ACCÈS

**Fléchage :** D91 à partir de Monfort et croisement D91/D88 au Nord Est de la forêt de Monfort  
**Parking :** au Rond de Beuvron  
**Distance parking-accueil :** 10 m  
**Distance accueil-départ :** 200m  
**Distance arrivée-accueil :** 340m



### HORAIRES

**Accueil :** 14h00

**Départ :** 15h00

**Remise des récompenses :** Non

**Fermeture des circuits :** 17h30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 6  
Conformes au règlement sportif de la ligue de Normandie  
L'organisation se réserve le droit d'associer des circuits en fonction du nombre d'inscrits  
**Nombre de circuits initiation :** 3  
**Distances circuits initiation :** 3 km, 4km, 5 km,



### RÉSULTATS

<http://www.albeorientation.org>  
et sur le site de la FFCO

### Circuits Compétition

Circuit	Catégories (indicatives)	Distance sous le trait	Dénivelé optimum
Violet Long	DH18.DH20A.DH21A.DH20E.DH21E.DH35.H40.H45	5.4 km	40
Violet Court	D40.D45.DH50 à DH75	4.0 km	35
Orange	D 16 - H 16	3 km	30
Jaune	D 14 - H14	2.6 km	25
Bleu	D 12 - H 12	2.5 km	20
Vert	D 10 - H 10	2,3 km	15



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## SERVICES

Entre le sprint du matin et la MD de l'après-midi Pique-nique organisé à Monfort sur Risle



## TARIFS

**Licenciés FFCO** : 6€ (+1€ de location de puce si besoin)

**Licenciés FFCO (-18 ans)** : 5€ (+1€ de location de puce si besoin)

**Non Licenciés** : parcours découvertes 6€ ; 12€ par famille (3 à 5 personnes)

**Location de puce** : Oui (+1€ de location de puce si besoin)



## INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO, inscription en ligne sur le site de la Fédération Française de Course d'Orientation **avant le 10/09/2019**

Licenciés FFCO, après cette date, inscription possible sur place mais hors classement national.

Non licenciés FFCO, inscription en ligne sur : xxx ou sur place.

**!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



## CONTACTS

ALBE ORIENTATION : [albeorientation@gmail.com](mailto:albeorientation@gmail.com)

Frédéric Banik, [fredericbanik@gmail.com](mailto:fredericbanik@gmail.com), 06 78 09 50 21

