



Ligue de Normandie  
de Course d'Orientation

# REGIONALE

## Longue distance

Dimanche 18 février 2018

Saint-Laurent de Condé



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Ligue de Normandie de course d'orientation  
**Directeur de course :** Jean-Pierre Calandot  
**Arbitre/ délégué :** Joël Delalande  
**Arbitre stagiaire :** Eric Pigeon  
**Contrôleur des circuits :** Eric Brassart  
**Traceur :** Vincent Voivenel  
**GEC :** Laurent Compère

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Grimbosq-La grande vallée  
**Relevés :** Janvier-octobre 2012  
**Cartographe :** Cap Orientation

**Échelle :** 1/10 000e  
**Équidistance :** 5m  
**Type de terrain :** forêt typique de Normandie



### ACCÈS

**Fléchage :** RD 562 (suivre Saint-Laurent de Condé)  
**Distance parking- accueil :** 500m  
**Distance accueil-départ :** 150m  
**Distance arrivée-accueil :** 250m



### HORAIRES

**Accueil :** 9h  
**Départ :** à partir de 10h  
**Fermeture des circuits :** 13h



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 7 circuits de couleur (vert, bleu, jaune, orange, violet court, violet moyen et violet long)  
**Nombre de circuits initiation :** 1



### RÉSULTATS

<http://www.lnco.eu/>



### SERVICES

Accueil dans une salle : salle polyvalente de Saint-Laurent de Condé.



### TARIFS

**Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL) :** 8€ pour les adultes, 6€ pour les jeunes de moins de 18 ans.  
**Non-licenciés :** 11€ pour les adultes, 9€ pour les jeunes de moins de 18 ans.  
**Location de puce :** caution de 60€



### INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : inscriptions jusqu'au 12 février sur le site FFCO via les clubs.  
Non-licenciés FFCO : Par email à [ligue.normandie@ffcorientation.fr](mailto:ligue.normandie@ffcorientation.fr)  
**/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation ou de la pratique du sport en compétition de moins d'un an.**



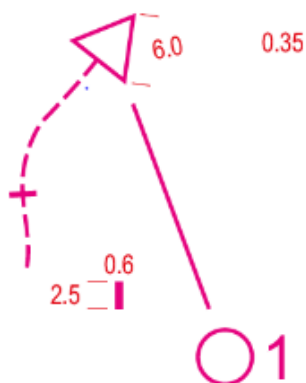
### CONTACT

[ligue.normandie@ffcorientation.fr](mailto:ligue.normandie@ffcorientation.fr)



# Informations de course

① Pour la prise de carte et le départ, vous trouverez sur vos cartes la symbolique préconisée par la norme ISOM 2017 comme indiqué ci-dessous :



## 701 Départ

L'endroit d'où la course d'orientation débute. Le centre du triangle désigne l'endroit précis à partir duquel l'orientation libre débute. Le départ doit être à un endroit clairement identifiable sur la carte. Le triangle pointe en direction du premier poste.

Couleur : pourpre

## 702 Prise de carte

S'il y a un cheminement balisé vers le départ, ce symbole indique où elle a lieu.

Couleur : pourpre

(extrait de [http://www.ffcorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/72/ISOM%202017\\_01%20-%20FR-EN.pdf](http://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/72/ISOM%202017_01%20-%20FR-EN.pdf) , page 79)

② Nous vous invitons également à une vigilance accrue lors de vos passages sur les ponts en bois, ils sont très glissants.

③ A l'arrivée, un fléchage sera mis en place pour rejoindre la salle polyvalente où se trouvera la GEC (cheminement de 250m).

④ Les distances :

Circuits	Distances	Dénivelé
Vert	2,3 km	25 m
Bleu	2,6 km	50 m
Jaune	3,8 km	90 m
Orange	5,6 km	125 m
Violet court	5 km	125 m
Violet moyen	6,7 km	150 m
Violet long	10 km	225 m
Initiation	4,4 km	80 m